

COMUNE DI SIAPICCIA

Provincia di Oristano



Ufficio Servizi socio-culturali

PROGETTO “L’IMPORTANZA DEL MOVIMENTO” CORSO GINNASTICA DOLCE

AVVISO PUBBLICO

In esecuzione della determinazione n.° 194 del 10/09/2025, si rende noto che dal 2 Ottobre 2025 prenderà avvio il corso di ginnastica in prosecuzione del precedente terminato a Giugno.

Il corso risulta cofinanziato dal PLUS di Oristano con il progetto “anziani al centro”.

Le persone residenti o domiciliate a Siapiccia dovranno presentare domanda di partecipazione che verrà presa in considerazione fino al numero massimo ammesso secondo l’ordine di priorità stabilito dalla Giunta. Le persone non residenti o domiciliate potranno presentare domanda e la stessa verrà ammessa con riserva e presa in considerazione se compatibile con il numero massimo di partecipanti.

Il corso verrà svolto nel pomeriggio delle giornate di martedì e giovedì in orario dalle ore 16:00 alle 17:00, presso il Centro di Aggregazione Sociale del Comune di Siapiccia.

La quota di contribuzione utenza è la seguente:

- **gratuita** per la popolazione anziana (oltre 60 anni di età) residente o domiciliata e comunque abitante a Siapiccia;
- di € **10,00** al mese per le persone di età inferiore ai 60 anni che verranno versate alle casse del Comune mediante avviso pagoPA, oltre a quota di iscrizione e assicurazione da versare all’associazione Polisportiva ASD Budokan ’94 di € **30,00** circa.
- di € **10,00** al mese per le persone non residenti ammesse alla frequenza (previa valutazione del servizio qualora fosse compatibile con il numero massimo dei partecipanti), che verranno versate alle casse del Comune mediante avviso pagoPA, oltre quota di iscrizione e assicurazione di € **30,00** circa da versare direttamente all’associazione.

Il Progetto, rivolto ad un massimo di 25 partecipanti, è riservato alle persone maggiorenni, con il seguente ordine di priorità: 1° età maggiore, 2° residenza, 3° ordine di arrivo della domanda al protocollo.

Per tutti i partecipanti è richiesto il possesso del certificato medico rilasciato dal Medico di Medicina Generale (o altro medico specialista) attestante l’idoneità allo svolgimento dell’attività fisica non agonistica (validità 12 mesi dalla data di rilascio).

Siapiccia, 17/09/2025

Giorgio Salis - resp. servizio