



UNIONE DEI COMUNI DELLA BASSA VALLE DEL TIRSO E DEL GRIGHINE

Provincia di Oristano

Via San Nicola, snc – fraz. San Vero Congius – 09088 - SIMAXIS (OR) - Tel. 0783/405448

e-mail info@unionevalletirsogrighine.it /C.F. P.IVA/C.F. 01127570958

Comuni di Allai – Ollastra - Siamanna – Siapiccia – Simaxis — Villanova Truschedu – Zerfaliu

ALLEGATO C

SCHEDA PER LA PUBBLICAZIONE

TITOLO DEL PROGETTO

FITLAND SUMMER CAMP 2026

SOGGETTO/SOGGETTI PROPONENTI:

FITLAND S.S.D. ARL

DESTINATARI (GRUPPO/ SINGOLI PARTECIPANTI/FASCIA DI ETA/ PROVENIENZA SE PREVISTA)

BAMBINI E RAGAZZI DAI 6 AI 17 ANNI

AMBITO TEMATICO:

ANIMAZIONE LUDICO – SPORTIVA

OBIETTIVI E PRINCIPALI RISULTATI ATTESI: (MAX 200 CARATTERI)

Il progetto che si propone è di tipo educativo-formativo atto a migliorare il processo di crescita del ragazzo, sia dal punto di vista caratteriale che sociale. Le attività proposte ovviamente saranno tutte prevalentemente a carattere ludico.

L'animazione estiva si propone i seguenti obiettivi:

- **Divertimento e Socializzazione:** una risposta ai bisogni di tempo libero dei ragazzi, un'occasione per i bambini di prolungare e rafforzare, in un clima ludico, le amicizie intraprese nel periodo scolastico, avviare nuovi rapporti con coetanei e adulti, stimolare la collaborazione e cooperazione tra coetanei.
- **Apprendimento:** conoscere e sperimentare varie forme di gioco e di attività motoria; giochi liberi (giochi presportivi, di situazione come: calcio, pallavolo ecc), in contesti diversi e non strutturati.
- **Rispetto e Tolleranza:** conoscere e comprendere l'importanza dei valori di solidarietà, di collaborazione, di accettazione dell'altro, di rispetto delle norme sociali e dell'ambiente che li ospita.
- **Opportunità:** sostegno alle famiglie impegnate nel lavoro, occasione di integrazione e socializzazione per i bambini disabili.

ATTIVITÀ SINGOLE PREVISTE: (MAX 500 CARATTERI)

PACCHETTO 1: ANIMAZIONE SPORTIVA IN LOCO

Le giornate saranno interamente organizzate dalla Fitland S.S.D., animazione e tessera assicurativa inclusi.

I bambini al loro arrivo saranno accolti dallo staff tecnico: istruttori, animatori ed educatori e saranno

accompagnati nelle zone a loro destinate, verranno divisi in gruppi in base alle fasce d'età, per poi iniziare le varie attività programmate.

Lo staff degli animatori provvederà a suddividere i partecipanti in gruppi omogenei per fasce d'età, organizzando attività ludiche e laboratori che si svolgeranno nel corso della giornata, tenendo conto delle specifiche esigenze e dell'età dei partecipanti. Le attività, prevedono il coinvolgimento del bambino sotto vari punti di vista interessando le diverse aree, quella cognitiva attraverso lo sviluppo della logica, della creatività, quella socio-emotiva e affettiva, attraverso la stimolazione dell'aggregazione e della cooperazione, quella psico motoria. Svolgeranno attività motorie di base, giochi, avviamento allo sport, tornei sportivi (Calcio, beach Volley, beach tennis, rugby propedeutico ecc.)

I laboratori, offriranno uno spazio di apprendimento e di socializzazione, nonché di creatività, favorendo la proposta di giochi strutturati di movimento e a tema, giochi individuali e a squadre, garantendo sempre il giusto distanziamento sociale. Lo sport è un'attività fisica che le persone praticano per divertimento o per competere tra loro. Sarebbe auspicabile che, quando si pratica uno sport per competere, allo stesso tempo ci si diverta e questo è lo spirito con il quale si intende condurre l'animazione sportiva proponendo situazioni motorie individuali e altre di squadra.

I laboratori sportivi si svolgeranno con incontri cadenzati, strutturati in giornate a tema:

- Calcio
- Pallavolo
- Tiro con l'arco
- Tiro alla fune
- Percorsi a ostacoli
- Giochi di squadra
- Mini Olimpiadi
- Tennis
- Skate
- Hockey
- Cricket

PACCHETTO 2: ANIMAZIONE SPORTIVA E ATTIVITÀ PRESSO LA PISCINA DI VILLAURBANA

Oltre al pacchetto base di animazione sportiva presso aree verdi e spazi comunali, si propone un secondo pacchetto che integra tutte le attività ludico-sportive previste dal progetto con l'accesso alla piscina convenzionata. L'organizzazione della giornata sarà suddivisa in due momenti distinti e complementari:

- Attività di animazione sportiva presso il parco adiacente alla piscina, con giochi di squadra, percorsi motori, attività ricreative, tornei, laboratori di movimento e iniziative finalizzate alla socializzazione e al benessere psicofisico dei partecipanti.
- Attività in piscina, dedicate allo svago, al gioco libero assistito e alle attività acquatiche ricreative, sempre sotto la supervisione del personale qualificato e nel rispetto delle norme di sicurezza.

PACCHETTI DI ATTIVITÀ PROPOSTE (eventuali): (MAX 500 CARATTERI)

Il pacchetto che si propone è il seguente:

Durata: 10 giornate

Periodo: Luglio - Agosto

Ore attività Animazione sportiva in Loco: 4 ore a giornata (Es. mattina dalle h. 09.00 alle h. 13.00 – Pomeriggio dalle h. 16.30 alle h. 20.30)*

Luogo di esecuzione: Area sportiva e aree verdi* – Piscina di Villaurbana

*(Giorni e orari verranno stabiliti in accordo con le famiglie e le Amministrazioni in base alle esigenze)

RISULTATI ATTESI: (MAX 500 CARATTERI)

Buona risposta partecipativa e soddisfazione da parte degli utenti delle attività proposte, socializzazione e conoscenza tra i vari gruppi, nonché rapporto di fiducia e rispetto tra gli stessi partecipanti e gli operatori.

PERIODO DI EROGAZIONE DELLE ATTIVITÀ - GIORNI DI ATTIVITÀ PER SINGOLO - GRUPPO/PARTICIPANTE

Le attività si svolgeranno durante il periodo estivo, prevalentemente durante il mese di Luglio/Agosto. Il pacchetto comprende un totale di 10 giornate che potranno essere divise in queste 2 diverse formule:

- Formula 1: Lunedì, Mercoledì, Venerdì, solo per i giorni dispari
- Formula 2: Martedì, Giovedì, solo per i giorni pari

ATTREZZATURE E STRUMENTAZIONE:

La Società metterà a disposizione per lo svolgimento delle attività le seguenti attrezzature: ausili didattici sportivi di ogni genere e tipo (palloni da calcio, palloni da beach volley, racchette, tamburelli, palline, coni, cinesini, ostacoli, bocce, reti da mini volley, reti da badminton, etc); giochi di società (solo, uno, carte da gioco, etc.), rugby propedeutico, archi e frecce, skate, monopattini.

SERVIZI AUSILIARI OFFERTI

MENSA

PERNOTTAMENTO

BUS NAVETTA

COSTI PER PARTECIPANTE

PACCHETTO 1: ANIMAZIONE SPORTIVA IN LOCO € 270,00 PER PARTECIPANTE*

il costo comprende n. 10 giornate di animazione in loco da 4 h cadauna - accoglienza e animazione

*SI RICHIEDE UN MINIMO DI N. 10 PARTECIPANTI

PACCHETTO 2: ANIMAZIONE SPORTIVA PRESSO LA PISCINA DI VILLAURBANA

€ 300,00 PER PARTECIPANTE*

il costo comprende n. 10 giornate di animazione presso la Piscina di Villaurbana da 4 h cadauna - accoglienza e animazione

*SI RICHIEDE UN MINIMO DI N. 10 PARTECIPANTI

EVENTUALE SITO WEB O PAGINA FACEBOOK, LINK AL PROGETTO E RECAPIT

Luogo e data

Gonnosnò 15/06/2026

Timbro e firma

FITLAND S.S.D. A R.L.
Loc. Perdu Atzeni, sn
09090 GONNOSNÒ (OR)
P. Iva 0112090 095 4

